

## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Тема: «Страна, в которой я живу»

### «Моя страна»

Посмотрю на карту я: (вытягивают вперед прямые ладони )  
Вот российская земля. (поочередно соединяют одноименные пальцы рук)  
Есть леса тут и озера,  
Горы, реки и моря.  
Я люблю тебя, Россия, (крепко сжимают в «замок» )  
Ты же Родина моя! (прикладывают руки к груди)

### «Родина»

*(Поочерёдное загибаем пальчики начиная с большого и заканчивая мизинцем.  
Сначала правой рукой, затем левой рукой.)*

Вешняя, бодрая,  
Вечная, добрая,  
Трактором вспахана  
Счастьем засеяна —  
Вся на глазах она  
С юга до севера!  
Родина милая,  
Родина русая,  
Мирная-мирная  
Русская-русская. ( В. Семернин)

\*\*\*

Город чудный, город древний,  
Ты вместил в свои концы  
*(хлопок, кулачок)*  
И посадки, и деревни,  
И палаты, и дворцы...  
На твоих церквах старинных  
Вырастали деревья.  
*(поочерёдно загибать пальчики)*  
Глаз не схватит улиц длинных...  
Это матушка – Москва.  
*(сгибать, разгибать пальчики)*

### «Российская семья»

Живут в России разные народы *Массаж пальцев рук*

С давних пор,

Одним – тайга по нраву,

Другим – родной простор.

Каждого народа язык свой

и наряд *Руки вперед, пальцы соединить.*

Один черкеску носит,

Другой надел халат.

Одни – рыбак с рожденья, *Ладони имитируют плаванье рыбки*

Другой – оленевод *Пальцы расставлены в стороны, руки перекрещены над головой.*

Одни кумыс готовит, *Круговое поглаживание живота рукой*

Другой готовит мед. *Тыльной стороной ладони вытирают рот.*

Одним милее осень *Руки опускают сверху вниз, потряхивая кистями.*

Другим – милей весна *Приседают, поглаживают «траву».*

А Родина – Россия «Домик».

У нас у всех одна. *Берутся за руки.*

### «Наша земля»

Земля, где я сделал *(правой рукой)*

Свой первый шажок,

Где вышел когда-то *(левой рукой)*

К развилке дорог.

И понял, что это *(правой рукой)*

Раздолье полей —

Частица великой *(левой рукой)*

Отчизны моей. (Г. Ладонщиков)

### «На пригорке»

На пригорке - три избушки *(смотрим в «бинокль»)*

Что за чудо - деревушка *(руки в стороны, пожимаем плечами)*

Зреют яблочки в саду *(потянуться вверх на носочках)*

Утки плавают в пруду *(покружиться вразвалочку)*

Коровы травку жуют *(показать «рожки»)*

Петушки вовсю поют *(встать на одну ногу, «хлопать крыльями»)*

Дед и баба там живут *(поочерёдно подпирать щёки)*

Сидят, внуков в гости ждут *(призывают ладонями к себе)*

Через речку брошен мостик *(руки полочкой перед собой)*

Мы идём с тобою в гости *(шагаем)*

### «Здравствуй»

Здравствуй, Солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю -

Всех я вас приветствую!

*(Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.)*

### «Считалка»

Раз, два – Москва.

Три, четыре – мы в Сибири.

*(Поочередно загибают пальчики на правой руке, сжимают кулачок)*

Раз, два, три, четыре, пять *(Смена руки)*

Вылезать в Москве опять.

*(«Ходят» указательным и средним пальцами обеих рук по столу)*

Небо, звёзды, луг, цветы –

*(Попеременно сжимают-разжимают кулачки обеих рук)*

Ты пойдика, поводи!

*(Движение указательным пальцем ведущей руки слева направо)*

*В. Волина*